

PLAN DNIA 2021/2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
06:30 – 9:00 schodzenie się dzieci	06:30 - 9:00 schodzenie się dzieci	06:30 - 9:00 schodzenie się dzieci	06:30 - 9:00 schodzenie się dzieci	06:30 - 9:00 schodzenie się dzieci
08:00 – 08:20 poranna gimnastyka z Miłozsem Konarskim „Tuptaj, maluszkę”	08:00 – 08:20 poranna gimnastyka z Miłozsem Konarskim „Tuptaj, maluszkę”	08:00 – 08:20 poranna gimnastyka z Miłozsem Konarskim „Tuptaj, maluszkę”	08:00 – 08:20 poranna gimnastyka z Miłozsem Konarskim „Tuptaj, maluszkę”	08:00 – 08:20 poranna gimnastyka z Miłozsem Konarskim „Tuptaj, maluszkę”
08:20 – 09:00 śniadanie, higiena	08:20 – 09:00 śniadanie, higiena	08:20 – 09:00 śniadanie, higiena	08:20 – 09:00 śniadanie, higiena	08:20 – 09:00 śniadanie, higiena
09:00 – 09:15 zajęcia edukacyjne	09:00 – 09:40 rytmika 09:40 – 09:55 „Kodowanie na dywanie”- ćwiczenia aktywności rozwijające logiczne myślenie	09:00 – 09:15 logopedia – ćwiczenia atykuatorów mowy	09:00 – 09:45 warsztaty dramowo-sensoryczne „Teatralia”	09:00 – 09:15 zabawy z angielskim
09:15- 10:00 zabawy swobodne uwzględniające ćwiczenia koncentracji uwagi	09:55- 10:30 zabawy swobodne uwzględniające ćwiczenia koncentracji uwagi	09:15- 10:00 zabawy swobodne uwzględniające ćwiczenia koncentracji uwagi	09:45- 10:30 zabawy swobodne uwzględniające ćwiczenia koncentracji uwagi	09:15- 10:00 zabawy swobodne uwzględniające ćwiczenia koncentracji uwagi
10:00 – 11:30 plac zabaw, spacer, park, higiena	10:30 – 11:30 plac zabaw, spacer, park, higiena	10:00 – 11:30 plac zabaw, spacer, park, higiena	10:30 – 11:30 plac zabaw, spacer, park, higiena	10:00 – 11:30 plac zabaw, spacer, park, higiena
11:30 – 12:30 obiad, higiena	11:30 – 12:30 obiad, higiena	11:30 – 12:30 obiad, higiena	11:30 – 12:30 obiad, higiena	11:30 – 12:30 obiad, higiena
12:30 – 14:30 leżakowanie „Relaksacja”- ochrona układu nerwowego- wprowadzenie w stan odpoczynku, odprężenia	12:30 – 14:30 leżakowanie „Relaksacja”- ochrona układu nerwowego- wprowadzenie w stan odpoczynku, odprężenia	12:30 – 14:30 leżakowanie „Relaksacja”- ochrona układu nerwowego- wprowadzenie w stan odpoczynku, odprężenia	12:30 – 14:30 leżakowanie „Relaksacja”- ochrona układu nerwowego- wprowadzenie w stan odpoczynku, odprężenia	12:30 – 14:30 leżakowanie „Relaksacja”- ochrona układu nerwowego- wprowadzenie w stan odpoczynku, odprężenia
14:30 – 14:45 pobudka, higiena	14:30 – 14:45 pobudka, higiena	14:30 – 14:45 pobudka, higiena	14:30 – 14:45 pobudka, higiena	14:30 – 14:45 pobudka, higiena
14:45 – 15:10 podwieczorek, higiena	14:45 – 15:10 podwieczorek, higiena	14:45 – 15:10 podwieczorek, higiena	14:45 – 15:10 podwieczorek, higiena	14:45 – 15:10 podwieczorek, higiena
15:10 – 17:30 gry, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu	15:10 – 17:30 gry, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu	15:10 – 17:30 gry, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu	15:10 – 17:30 gry, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu	15:10 – 17:30 gry, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domu